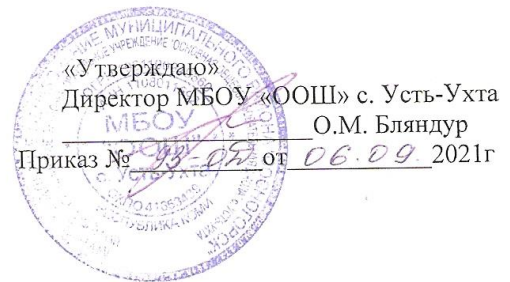


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Ухта



Рабочая программа
школьного спортивного клуба «Радуга»

Составитель программы
Г.А. Лобанова,
учитель физической культуры

2021-2022г.

Пояснительная записка

1. Главная цель создания школьного спортивного клуба

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися, проведение спортивных секций;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

6. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

№ п/п	План мероприятий	Дата проведения
1	<p>Осенний кросс для 1 – 9 классов (раздельно по несколько классов, до 15 чел.)</p> <p>Игра «Коми игры на свежем воздухе» 1 –4 классы</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Зарядка – подзарядка 1 – 9 классы</p> <p>День здоровья: «Быстрые, ловкие, смелые» 1 – 4 класс, игра «Осенняя спартакиада» 5 – 6 классы, игра «Русская лапта» 7 и 9 класс.</p> <p>Всероссийский «Кросс Наций – 2021» 1 – 9 классы</p> <p>Соревнования среди мальчиков и девочек по бегу (1000м) на звание «Чемпион школы».</p> <p>Физминутки на уроках</p>	Сентябрь
2	<p>Президентское многоборье 1 – 9 классы</p> <p>Спортивные мероприятия в рамках декады физической культуры</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Физминутки на уроках</p> <p>К всероссийскому дню ходьбы спортивная ходьба 1 км 5 – 9 классы</p> <p>«Зарядка с чемпионом», комплексы утренней зарядки по классам.</p> <p>Школьная олимпиада по физической культуре 7 – 9 классы</p>	Октябрь
3	<p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Ежегодный шахматно – шашечный турнир среди 5 – 9 классов</p> <p>Просмотр видеороликов и презентаций «Достижения спортсменов», 1-9 кл</p> <p>Соревнования по волейболу среди 7 – 9 классов</p> <p>Выпуск газеты «В здоровом теле – здоровый дух», 7 класс</p> <p>Мини Олимпиада для 1 – 4 классов</p>	Ноябрь
4	<p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Лыжные соревнования «Открытие лыжного сезона» 1 – 9 классы</p> <p>Посещение ледового дворца. Катание на коньках.</p> <p>Новогодние спортивные забавы для 3-4 класса</p> <p>Катание с горки на ватрушках 1 –2 класс</p>	Декабрь
5	<p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Лыжная экскурсия до Большого озера, 7 класс</p> <p>Дружеская встреча по пионерболу, 7– 9 классы</p> <p>Просмотр презентаций, видеороликов, спортивных программ с обсуждением, 5-9 кл.</p>	Январь
6	<p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Патриотическая Зарничка 1 –4 классы</p> <p>Лыжня России 2022</p> <p>Лыжная эстафета для 1-4 кл.</p> <p>Выпуск газет «Еда. Она же полезна, она же вредна», 5-6 кл.</p> <p>Катание на лыжах с горки 5 – 9 классы</p> <p>Катание на санках, ватрушках, ледянках 1 – 4 классы</p> <p>Военно – патриотическая игра «Зарница» 5 – 9 класс</p>	Февраль
7	<p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО»</p> <p>Дружеская встреча по баскетболу среди 7 – 9 классов</p>	Март

	Подвижные игры на воздухе. «Масленичные забавы с родителями» 1 –4 классы	
8	Физкультминутки на уроках. Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО» Весёлые старты 7 - 8 классы Конкурс рисунков «Спорт – это модно и стильно!»	Апрель
9	Физкультминутки на уроках. Президентское многоборье. 1 – 9 классы Работа секций «Подвижные игры», «Навстречу ГТО» Экскурсионные походы по классам. Спортивная эстафета с участием родителей. Забег до Большого озера, 7-9 кл.	Май